

## Du 26 au 30 Novembre 2018

Possibilité de s'inscrire sur une ou plusieurs activités dans la limite des places disponibles.

A la piscine : aquagym, aqua-training, aquabiking, nage avec palmes

Au centre de remise en forme : renforcement musculaire, zumdance, interval training, spécifique dos, body sculp, cardio-training, musculation, espace détente

**Renseignements et réservation au centre de remise en forme**

## Vendredi 30 Novembre 2018

Possibilité de s'inscrire sur une ou plusieurs activités dans la limite des places disponibles.

Au centre de remise en forme :

17h30-18h15 : renforcement musculaire général

18h30-19h15 : interval training

A la piscine :

19h45-20h30 : aquamouv'zik

A partir de 19h45 : parcours ludiques pour les enfants

**Renseignements et réservation au centre de remise en forme**

**Pour chaque activité, participation minimum au profit du Téléthon :**

**1 activité = 5€, 2 activités = 8€, 3 activités = 10€**

**Au-delà de 3 activités, 2€ supplémentaires**

## Samedi 8 Décembre 2018

A la piscine : de 14h à 17h30 baptêmes de plongée avec le club Plongée +

**Inscription sur place auprès du Club Plongée +**

**Participation minimum au profit du Téléthon : 5€ après paiement d'une entrée piscine**