



NAUTIFORM

Centre aquatique & de remise en forme
de l'Agglomération Stéphanoise

ACTIVITÉS CENTRE AQUATIQUE 2017 / 2018

	LUNDI			MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		
8h45				AQUABIKE		AQUABIKE		AQUABIKE						
9h10												AQUAGYM		
9h30												AQUABIKE (SUR RÉSERVATION)		
9h45	AQUA-TRAINING			AQUAGYM		AQUAGYM		AQUAGYM		AQUAGYM				
10h05												AQUAGYM		
10h15				AQUABIKE										
10h30	AQUABIKE							AQUABIKE				AQUABIKE		
10h45						AQUAPHOBIE								
10h50												ECOLE DE NAT - NIV 1		
11h15				AQUABIKE										
12h00	AQUAGYM													
12h15				AQUAGYM		AQUAGYM		AQUABIKE	AQUAGYM	AQUABIKE	AQUAGYM			
12h45	AQUAGYM													
13h45						ECOLE DE NAT - NIV 1								
14h00						AQUABIKE								
14h30						ECOLE DE NAT - NIV 3/4								
15h15						ECOLE DE NAT - NIV 1								
16h15						ECOLE DE NAT - NIV 2								
16h30										AQUABIKE				
16h45	AQUABIKE													
17h00	AQUAGYM													
17h30										AQUABIKE				
17h45	AQUAGYM	ECOLE DE NAT - NIV 1, 2, 3/4		ECOLE DE NAT - NIV 5/6		ECOLE DE NAT - NIV 7/8+	AQUAGYM	ECOLE DE NAT - NIV 3/4						
18h30										AQUABIKE				
18h45	AQUAGYM	ECOLE DE NAT - NIV 10 + PRÉPA BAC	PERF ADULTES NAGEURS	AQUA-TRAINING	SAUVETAGE AQUATIQUE	AQUAGYM	ECOLE DE NAT - NIV 5/6	AQUAGYM	PERF ADULTES - 3/4 NAGES					